



SOLNA KLÄTTERKLUBB

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2018

Styrelsen

Förra årets ordförande Tobias Olli valdes enhälligt och fortsatt till ordförande för verksamhetsåret 2018, och Maria Emilsson valdes till vice ordförande. Till kassör valdes enhälligt och fortsatt Mikaela Serlachius. Övriga ledamöter beslutades till Oscar Krumlinde, Laci Divkovic och Åsa Engström samt suppleanter Henrik Wåhlin, Annika Ringstedt och Björn Höft. Under året bad Åsa Engström om att få avgå pga nytt uppdrag som landslagsledare, vilket godkändes av styrelsen.

Redovisat resultat för föreningen 2018 blev ett överskott på 411 kr. I slutet av året hade klubben 900 registrerade medlemmar med en medelålder på 25 år, varav 56 procent utgjordes av män och 44 procent av kvinnor.

Verksamhetsområden

Klubben har under 2018 fortsatt arbetet med att försöka stödja både bredd och elit inom klättring, bland annat genom att uppmuntra tävlande juniorer och seniorer med bidrag för deltagande i diverse nationella och internationella tävlingar.

När det gäller *breddverksamhet* har klubben under det gångna året fortsatt att i samarbete med Klättercentret, vid sidan av ordinarie klätterskoleverksamhet, bedriva klätterskola även för barn och ungdomar med olika typer av funktionsnedsättning.

Klubben har under året arrangerat ett antal klubbresor, klubbkvällar, föreläsningar och workshops samt bidragit med medel för diverse olika utbildningar/kurser.

Årsmötet

En av årets höjdpunkter var det välbesökta årsmötet som hölls den 21 mars på Klättercentret i Akalla. Tobbe Olsson höll en föreläsning med temat "Dina styrkeförmågor - hur tränar du dem bäst?" med efterföljande samtalsstund. Styrelsen gick igenom arbetet som utförts under året och närvarande medlemmar bjöds på mingel runt diverse mat och därefter blev det fika på godsaker som kladdkaka, rawfoodbullar och annat gott. Deltagarna fick även med sig en klubb t-shirt eller ett linne i valfri färg.

Klubbresor

Vaasa Boulderfest - under helgen 26 - 30e april åkte totalt 6 stycken klubbmedlemmar med Hampus Boesen och Nora Björklund i spetsen till Vasa i Finland för att delta på Vaasa Boulderfest. Efter mycket organisatoriska förändringar i resegruppen så kom de iväg och kunde avnjuta fin bouldering.



SOLNA KLÄTTERKLUBB

Nissedal 1 - I början av juni åkte Patrik "Putte" Josefsson, Lars Nilsson, Karro Hermansson och Niclas Henriksson på en klubbresa till Nissedal. En filmvisning arrangerades under hösten med en inspirationsföreläsning om hur man kommer igång med turer på flera replängder.

Nissedal 2 - Under perioden 21-28 juli åkte i sin tur Tobias Olli, Hampus Boesen och Sindre Häggström till Nissedal. Gruppen anlände till campingen nedanför Haegefjell under den varmaste perioden på sommaren. Klättringen skedde i strålande sol i temperaturer om 25-30 °C på sydvänd klippa. Mycket krita och vätska gick åt men riktigt fin klättring upplevdes.

Klubbkvällar

Styrelsen har arrangerat ett antal medlemskvällar under året där medlemmar har haft möjlighet att träffas, fika och klättra tillsammans. En av klubbkvällarna arrangerades i samarbete med Houdini i deras butik på Norrlandsgatan 12. Medlemmar erbjöds, som vanligt, Power Houdinis och andra lagerförda varor till inköpspris (motsvarande ca 37% rabatt). Möjligheten fanns att få Solna Klätterklubbs logotyp tryckt på bl.a. hoodies, byxor, t-shirts och linnen.

Kris- och traumahantering vid klippa

Den 26-27 maj arrangerade klubben för tredje gången den mycket uppskattade kursen "Kris- och traumahantering vid klippa". Kursen hölls i Häggsta och ansvarig ledare var Patrik "Putte" Josefsson tillsammans med hjälpinstruktörerna Elias Karlsson och Daniel Andersson. Vädret var vackert, soligt och varmt under de två fullspäckade och lärorika dagarna. Totalt 10 st kursdeltagare gav lovord efter denna kurs.

Workshops med Daniela Ebler

Under året har klubben erbjudit Daniela Eblers populära workshops, 2 omgångar med 3 st workshops var i juli och december månad.

- *Coreworkshop*
- *Axelworkshop*
- *Höft- och rörlighetsworkshop*

Intresset var, som alltid, väldigt stort och Solna Klätterklubb hoppas, under 2019, kunna erbjuda fler omgångar av Danielas workshops.

Yoga för klättrare

Den 16 november anordnades en yogakväll för klubbens medlemmar på Klättercentret i Akalla, eftersom det tidigare varit ett väldigt eftertraktat event. Syftet var att visa alternativ till övningar som ger ökad rörlighet och styrka för klättrare samt att få prova på yoga. Lydia Sundh, som är både yogainstruktör och klättrare, höll i kvällen. Hon har



SOLNA KLÄTTERKLUBB

både klättrat och yogat i bland annat Kanada där yogan ofta har setts som komplement till klättring. Yogakvällen var mycket uppskattad av de 10 medlemmar som deltog.

Utbildning/Kurser/Träningsläger

Anmälningavgiften på 1 000 kr betalades ut i bidrag till Laci Divkovic för deltagande i den mycket lyckade tränarutbildning i Göteborg den 9-11 februari. Utbildningen hölls av Olof Hedberg och Carlos Cabrera i samarbete med Klätterdomen och Kvibergs klätterklubb och riktade sig till barn- och ungdomstränare på mer avancerad nivå.

Klubben har under året bidragit med 3 000 kr för Daniela Eblers deltagande på en klippklätterkurs arrangerad av Klättercentret i juli mot att Daniela erbjöd klubben en workshop för motsvarande belopp.

I september deltog Tobias Olli, Lars Nilsson, Hampus Boësen och Daniela Ebler på en hjälpinstruktörskurs arrangerad av Creating Milestones. Kursavgiften på 14 000 kr bekostades av Solna Klätterklubb, som sedan fick bidrag för hela beloppet från SISU.

Under året har klubben även ansökt om totalt 12 000 kr i bidrag från Idrottslyftet, varav 6 000 kr för ett mycket uppskattat ungdomsläger på Åland arrangerat av Harry Denanto samt 6 000 kr för Nordic Youth Camp i Norge på vilket tre ungdomar från Solna KK deltog.

Stockholms Klätterförbund

Solna Klätterklubb är glada och stolta bidragsgivare till Stockholms Klätterförbund (StKF). Det årliga bidraget, som brukar uppgå till 15 000 kr, fick under 2018 dras ner till 5 000 kr pga uteblivet statligt LOK-stöd för vårterminens klätterskoleverksamhet (se nedan).

Statligt LOK-stöd

I samband med att Solna Klätterklubb i vanlig ordning skickade in sin ansökan om statligt LOK-stöd för vårterminens klätterskoleverksamhet, blev klubben slumpmässigt utvald för kontroll av verksamheten. Alla kompletteringar och förklaringar skickades in i god tid, men trots detta blev klubben nekad statligt LOK-stöd för VT 2018. Detta föranledde att klubben, med stor hjälp av Jessica Leander på SKF, träffade LOK-stödsgruppen under två tillfällen på hösten för att förstå vad i vår verksamhet som inte uppfyller kraven för det statliga LOK-stödet. Efter många turer fram och tillbaka har klubben en relativt klar målbild över vad som behöver förändras i vår verksamhet och denna process initierades under slutet av året och är pågående.



SOLNA KLÄTTERKLUBB

Tävlingsbidrag

Tävlingsbidrag för 2018 landade på totalt 84 420 kr, varav 51 405 kr gick till juniorerna och 33 015 kr till seniorerna.

SKF - Tävlingar/tävlingskommittén

Under 2018 arrangerades inga nationella tävlingar av Solna Klätterklubb. Robert Rundin valdes till klubbens nya representant i SKFs tävlingskommitté (ersätter Åsa Engström).

Landslaget

Under året har fem av Solna Klätterklubbs duktiga juniorer och seniorer ingått i Svenska landslaget. Kajsa Rosén och Fredrik Serlachius har ingått i seniorlandslaget och i juniorlandslaget har Silvia Barrett (Junior), Samuel Wingårdh (Junior) och Ymer Alber (Junior) ingått.