



# SOLNA KLÄTTERKLUBB

## VERKSAMHETSPLAN 2018

Solna Klätterklubbs verksamhet och därmed även vår verksamhetsplan för 2018 planerar att fortsätta genomföras av vår värdegrundens fem ledord:

- **Säkerhet**
- **Tillit**
- **Alla kan vara med**
- **Roligt**
- **Kamratskap**

Vi sätter SÄKERHETEN i fokus, i varje enskild situation. Detta gäller både när vi arrangerar tävlingar eller bara klättrar för att ha kul – inne eller ute, på led, topprep eller bouldrar. Vi har koll på utrustningen och gör alltid kamratkontroll.

Vi är måna om att vi som klättrare och medlemmar i klubben ska känna TILLIT till varandra. När du klättrar med någon från Solna Klätterklubb vet du att du kan lita på att han eller hon är uppmärksam på vad du gör, vet vad som gäller och gör vad som behövs i varje enskilt fall.

Solna Klätterklubb är öppen för alla som vill vara med. Vi gör ingen skillnad på ålder, kön, religion, etnicitet, hudfärg, funktionsnedsättning eller kapacitet. **ALLA KAN VARA MED.**

Vårt främsta mål med klättringen är enkelt – vi klättrar för att vi tycker det är ROLIGT. Av samma anledning finns klubben till. Att vara medlem i Solna Klätterklubb ska helt enkelt vara kul.

Vare sig du föredrar att klättra på plast eller klippa, högt över havet eller på låga block jobbar Solna Klätterklubb med att främja ett gott KAMRATSKAP, inom klubben och med andra klättrare. Detta gör vi genom en kamratlig tävlings- och träningsmiljö där vi aktivt hejar på våra motståndare, uppmuntrar andras framgångar och bjuder på oss själva och våra kunskaper.

# SOLNA KLÄTTERKLUBB

**Vad vi planerar att genomföra under verksamhetsåret 2018:**

## Utomhus

Genom fortsatt bidrag till Stockholms Klätterförbund med 15 000 kronor stöttar vi även detta år utomhusklättringen i vår region vad gäller främst access och underhåll.

Vi vill gärna supporta fler gemensamma klätterupplevelser utomhus och budgeterar för *klätterträffar* utomhus. Då vi har rustat upp och lagt ner resurser både vid Flatenklippan och Örnbergets klippa ligger dessa nära till hands att användas till en klätterträff under sommaren.

I budget finns även i år 30 000 kronor för *klubbdrivna klätterresor*, som kan vara allt från en boulderresa, till tradklättring eller sportklättring. Vi har som förslag att arrangera en resa med fokus på traditionell klättring inom landet eller till Norge. Styrelsen uppmuntrar alla våra medlemmar att själva ta initiativ till att arrangera den här typen av klätterresor som inkluderar "alla som vill delta". Vi har alltså pengar avsatta för att helt eller delvis finansiera arrangemangen.

## *Utomhuskurser*

*Kurs i Kris- och traumahantering* med Patrik, Putte, Josefsson, kommer även i år att erbjudas då detta event har varit otroligt uppskattat. Denna gång med ett litet tillägg till kursen som utökats med tydligare räddningsövningar. Eventuellt löper utbildningen över två dagar, där:

- Första dagen berör första hjälpen och traumahantering vid klätterolyckor i semiurbanmiljö vid klättring av pitch.
- Dag två skulle kunna bestå av räddning och transport av skadad vid klätterolycka, även här singelpitch i semiurban miljö.

Vi vill uppmuntra våra medlemmar att lära sig klättra ute, men eftersom vi själva inte kan stå för arrangemang av denna typ av kurser (av juridiska skäl) samarbetar vi med KC och kommer försöka kunna erbjuda våra medlemmar ett "medlemspris" på den typen av kurser.

## Utbildning

Vi kommer även i år erbjuda våra medlemmar att delta i *HLR utbildningarna* som arrangeras av Klättercentret ett antal gånger per år. Gå in och titta på Klättercentrets hemsida för datum.

Anmälningsavgiften på 1 000 kronor har betalats ut i bidrag till Laci Divkovic för deltagande i den mycket lyckade tränarutbildning i Göteborg den 9-11 februari. Utbildningen hölls av Olof Hedberg och Carlos Cabrera i samarbete med Klätterdomen och Kvibergs klätterklubb och riktade sig till barn- och ungdomstränare på mer avancerad nivå.

*Ytterligare Workshops* med Daniela Ebler i bål- och axel samt höft- och rörlighet är inplanerade under året. Målet är att ha minst en workshop i vardera under våren och en under hösten. Får vi bidrag från SISU för detta kan det bli fler.

Vi hoppas också få till någon workshop med Alomanaprapaterna under året.

# SOLNA KLÄTTERKLUBB

Att utvecklas i klättring förutsätter att ledbyggare kan hålla sig ajour - vi vill ha hög kvalitet på de tävlingar som vi arrangerar och budgeterar därför också för att kunna ge bidrag till *ledbyggartutbildningar*.

Vi välkomnar medlemmar att meddela sitt intresse för att delta på utbildningar, till exempel tränartutbildningar eller ledbyggartutbildningar arrangerade av bland andra SKF eller SISU. Klubben kan nästan alltid söka bidrag för anmälningsavgiften till dylika utbildningar.

Klubben vill också tillhandahålla andra klätterkurser inom efterfrågade områden. Exempelvis vore det lämpligt med en sport-kurs och kurs för klätterledare. *Klätterledare och hjälpinstruktörer på klippa* är något vi har stor nytta av vid utomhusaktiviteter.

## Klubbkläder

Avtal finns med Houdini om ytterligare två tillfällen under året – ett i vår och ett i december - att låta medlemmarna köpa rabatterade utvalda produkter och Power hoodies till specialpris med klubbtryck i valfri färg i butiken på Norrlandsgatan.

Ett liknande erbjudande kan eventuellt sys ihop med Röjk Superwear.

Fler färgglada *t-shirts med klubb-logotypen* kommer tryckas upp för att förse de medlemmar som ställer upp som funktionär på våra tävlingar och som ännu inte har någon. Likadant till de ungdomar som tävlar för Solna Klätterklubb och ännu inte har någon t-shirt. Och kanske till andra medlemmar som ber vackert också!

## Träning/alla

Vi planerar för fortsatt möjlighet till *integrationsklättring* för nyanlända och asylsökande, liknande den som Hampus Boesen drog i gång och körde under några tillfällen i höstas. Idéer och tankar om hur vi kan gå vidare för att låta de som provat på och gärna vill fortsätta finns till viss del, men de av klubbens medlemmar som vill vara med och få projektet på fötter är välkomna! Nikki Hammarström för dialogen med KC som förmodligen kan tänka sig stå för inträde och låna ut utrustning.

*Klubbkvällar* på någon av klätterhallarna i Stockholm kommer även i år att arrangeras utspritt över året som en trevlig och uppskattad kväll att umgås, klättra, fika och diskutera framtida klätterplaner.

## Läger

Solna Klätterklubb vill verka för att ungdomar ska få möjlighet att utvecklas och planerar därför för ett ungdomsläger i Västervik under försommaren med Daniel Ebler som tränare.

## Inspirationskvällar

Klubben bistår gärna med ersättning för fika eller liknande för den som vill bjuda in till inspirationskväll. Bildvisning från särskilt lyckad boulderresa, klättervecka eller berättelse om första gången på alpintur, eller kanske till och med om en genomförd expedition, eller föredrag om en lyckad rehabilitering från en typisk klätterskada, en topptur på skidor, klättring från en isklättrares perspektiv... valet är ditt, vi lyssnar gärna! Vi är också öppna för att betala för externa föredragshållare om innehållet och priset känns relevant.

# SOLNA KLÄTTERKLUBB

## Tävling

Som en av Sveriges största klubbar och med en anseelig mängd tävlande medlemmar kommer klubben fortsätta ge *tävlingsbidrag* till våra seniorer och juniorer för nationella och internationella tävlingar. Då antalet tävlande beräknas bli fler 2018 än 2017 har vi ökat vår budget för tävlingsbidrag till sammanlagt 90 000 kronor, preliminärt fördelat på 30 000 kronor till seniorerna och 60 000 kronor till juniorerna.

Solna Klätterklubb har som mål att fortsätta arrangera välbesökta och uppskattade tävlingar, både nationella och internationella men inte i lika stor omfattning som tidigare. Klättercentret planerar att anordna en Stockholmscup även 2018 och Solna ställer sig positiva till att medverka på samma sätt som hösten 2017 med funktionärer och kanske lite lunch till desamma. Vi kommer eventuellt också att vara medarrangörer tillsammans med VSKK för NM boulder under hösten 2018.

Solna Klätterklubb avser att fortsatt representera i Tävlingskommittéen. Vår förhoppning är att kunna bidra med förbättrade guidelines och struktur för arrangörer av tävlingar.

För att skapa en plattform för bredd och enklare tävlingar kommer vi att testa konceptet med en tävling där vi tar hjälp av appen Problemator. Detta kan ske under en av våra klubbkvällar.

## Struktur

Vi kommer att fortsätta det arbete som påbörjades under 2017 för att färdigställa punkter kring struktur i föreningen:

*Bidrag:* Vi arbetar på att ta fram tydlighet kring vår policy för bidrag och tävlingsbidrag, i form av en guideline.

*Rollbeskrivningar:* Vi planerar under året ta fram rollbeskrivning och definiera ansvarsområden för ledamöter i styrelsen.

*Värdegrund:* Vi kommer att fortsätta arbetet kring vår uppförandekod, likabehandlingsplan samt orosanmälan via formulär på vår hemsida för en variant av "whistle-blower" funktion för våra medlemmar. Denna är tänkt att kunna lyfta upp frågor som strider mot våra värderingar inom föreningslivet.

*Dialog med SKF:* Vi kommer fortsätta dialogen med SKF om vikten av en demokratisk process och transparens i alla delar både när det gäller det dagliga styrelsearbetet men också i specifika delar. Vi kommer också aktivt delta i de frågor där vi som medlemsklubb anser att vi kan bidra.