

## VERKSAMHETSPLAN 2017

Solna Klätterklubbs verksamhet och därmed även vår verksamhetsplan för 2016 planerar att fortsätta genomföras av vår värdegrundens fem ledord:

- Säkerhet
- Tillit
- Alla kan vara med
- Roligt
- Kamratskap

Vi sätter SÄKERHETEN i fokus, i varje enskild situation. Detta gäller både när vi arrangerar tävlingar eller bara klättrar för att ha kul – inne eller ute, på led, topprep eller bouldrar. Vi har koll på utrustningen och gör alltid kamratkontroll.

Vi är måna om att vi som klättrare och medlemmar i klubben ska känna TILLIT till varandra. När du klättrar med någon från Solna Klätterklubb vet du att du kan lita på att han eller hon är uppmärksam på vad du gör, vet vad som gäller och gör vad som behövs i varje enskilt fall.

Solna Klätterklubb är öppen för alla som vill vara med. Vi gör ingen skillnad på ålder, kön, religion, etnicitet, hudfärg, funktionsnedsättning eller kapacitet. **ALLA KAN VARA MED.**

Vårt främsta mål med klättringen är enkelt – vi klättrar för att vi tycker det är ROLIGT. Av samma anledning finns klubben till. Att vara medlem i Solna Klätterklubb ska helt enkelt vara kul.

Vare sig du föredrar att klättra på plast eller klippa, högt över havet eller på låga block jobbar Solna Klätterklubb med att främja ett gott KAMRATSKAP, inom klubben och med andra klättrare. Detta gör vi genom en kamratlig tävlings- och träningsmiljö där vi aktivt hejar på våra motståndare, uppmuntrar andras framgångar och bjuder på oss själva och våra kunskaper.

### **Vad vi vill uppnå under 2017:**

#### Utomhus

Genom fortsatt bidrag till Stockholms Klätterförbund med 15 000 kronor stöttar vi även detta år utomhusklättringen i vår region vad gäller främst access och underhåll.

Vi vill gärna sponsra fler gemensamma klättrareupplevelser utomhus och hoppas på att kunna arrangera en boulderresa under året, kanske till Åland till exempel.

#### Utomhus/ Utbildning

Fjölårets mycket uppskattade kurs i kris- och traumahantering vid klippa, med Putte, Patrik Josefsson hoppas vi få arrangera även i år. Pengar finns i alla fall avsatta för detta in budget, resten hänger på om Putte kan hitta tid och lämpligt datum.

## Utbildning

Fortsatt möjlighet för våra medlemmar att delta i HLR utbildningarna som arrangeras av Klättercentret ett antal gånger per år. Kika på KCs hemsida för datum.

Klubben har finansierat kursavgiften à 1 750 kr för en Barn- och ungdomsledarutbildning, nivå 1, arrangerad av Svenska Klätterförbundet på Klättercentret i Akalla, 4–5 februari 2017 för en deltagare från Solna Klätterklubb; Laci Divkovic.

Till den *nordiska ledbyggarkursen* som arrangeras av Svenska Klätterförbundet i Göteborg, 4–5 mars 2017 betalar Solna Klätterklubb kursavgiften för vår medlem Daniel Olausson. Kursavgift 3 500 kr.

Vi betalar en plats à 1800 kronor på utbildningen *Plattformen - barn och ungdom*, arrangerad av SISU Idrottsutbildarna på Bosön 11–12 mars 2017 för vår medlem Laci Divkovic.

Samma helg håller Klätterlabbet i Göteborg en träningshelg i tävlingsboulder med "superledbyggaren" Tonde Kaiyto som chief route setter, till en kostnad av cirka 200 kronor per deltagare, till vilken Kajsa Rosén och Fredrik Serlachius blivit inbjudna att delta. Eventuellt kan ytterligare någon från Solna Kk komma att bli aktuell. Klubben betalar avgiften för deltagarna och söker SISU-bidrag för motsvarande summa så att kostnaden för klubben i slutändan blir plus minus noll.

Till den internationella *Sports Medical Course - Sportclimbing and Running* i Obertrubach, Frankenjura i Tyskland 22–25 juni 2017 har vi beslutat betala kursavgiften på 450 € per person, motsvarande cirka 8600 kronor sammanlagt för våra medlemmar Kalle Söderqvist och Peder Svensson.) Arrangörer är Prof. Dr. med Volker Schöffl, MHBA samt Dr. Dr med. Isabelle Schöffl, MSC.) Peder och Kalle är naprapater, Alomanaprapaterna, med inriktning på specifikt klättring och kommer i gengäld bjuda på föredrag utifrån sina efter kursen nyförvärvade kunskaper i tillägg till sin egen insikt i forskningsläget relevant för klättring och idrottsmedicin och i förhållande till existerande litteratur.

Ytterligare Workshops med Daniela Ebler i bål- och axel samt höft- och rörlighet är inplanerade under året. Målet är att ha två stycken workshops under våren och lika många under hösten. Kostnad för klubben 2 500 kr/workshop. Totalt finns alltså 10 000 kronor budgeterat för detta under 2017.

## Tävling

Som en av Sveriges största klubbar och med en anseelig mängd tävlande medlemmar kommer klubben fortsätta ge *tävlingsbidrag* till våra seniorer och juniorer för nationella och internationella tävlingar. 45 000 kronor sammanlagt till våra juniorer och 35 000 till seniorerna är budgeterat för året.

På tävlingsfronten har vi senare år dragit ned något på engagemanget och planerar under det kommande året endast en tävling, ett SM Lead på Klättercentret i Akalla den 14 oktober.

## Klubbkläder

Avtal finns med Houdini om ytterligare två tillfällen under året – ett i vår och ett i december - att låta medlemmarna köpa rabatterade utvalda produkter och Power hoodies till specialpris med klubbtryck i valfri färg i butiken på Norrlandsgatan.

Fler färgglada *t-shirts med klubb-logon* kommer tryckas upp för att förse de medlemmar som ställer upp som funktionär på våra tävlingar och som ännu inte har någon. Likadant till de ungdomar som tävlar för Solna Klätterklubb och ännu inte har någon t-shirt. Och kanske till andra medlemmar som ber vackert också!

## Träning/alla

Vi planerar för fortsatt möjlighet till "integrationsklättring" för nyanlända och asylsökande, liknande den som Hampus Boesen drog i gång och körde under några tillfällen i höstas. Idéer och tankar om hur vi kan gå vidare för att låta de som provat på och gärna vill fortsätta finns till viss del, men de av klubbens medlemmar som vill vara med och få projektet på fötter är välkomna! Nikki Hammarström för dialogen med KC som förmodligen kan tänka sig stå för inträde och låna ut utrustning.

Första klubbklätterkvällen genomfördes fredag 17 februari, där drygt 20-talet klättrare samlades för att klättra och umgås. Klubbkvällar planeras att återkomma ungefär var tredje vecka. Vi hoppas så klart på stor uppslutning och framförallt gemenskap mellan dem som dyker upp!

## Inspirationskväll

Klubben bistår gärna med ersättning för fika eller liknande för den som vill bjuda in till inspirationskväll. Bildvisning från särskilt lyckad boulderresa, klättervecka eller berättelse om första gången på alpintur, eller kanske till och med om en genomförd expedition, eller föredrag om en lyckad rehabilitering från en typisk klätterskada, en topptur på skidor, klättring från en isklättrares perspektiv... valet är ditt, vi lyssnar gärna!