

SOLNA KLÄTTERKLUBB

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2017

Styrelsen

Förra årets vice ordförande Tobias Olli valdes enhälligt till 2017 års ordförande, och Åsa Engström valdes till vice ordförande. Till kassör valdes enhälligt och fortsatt Mikaela Serlachius. Övriga ledamöter beslutades till Oscar Krumlinde, Henrik Wåhlin, Annika Ringstedt samt som suppleanter Laci Divkovic, Francesco Mancino samt Björn Höft.

Redovisat resultat för föreningen 2017 blev ett överskott om 102 kr. Under året hade klubben 898 registrerade medlemmar med en medelålder på 24 år, varav 55 procent utgjordes av män och 45 procent av kvinnor.

Verksamhetsområden

Klubben har under 2017 fortsatt arbetet med att försöka stödja både bredd och elit inom klättring, bland annat genom att uppmuntra tävlande juniorer och seniorer med bidrag för deltagande i diverse nationella och internationella tävlingar.

När det gäller *breddverksamhet* har klubben under det gångna året fortsatt att i samarbete med Klättercentret vid sidan av ordinarie klätterskoleverksamhet bedriva klätterskola även för barn och ungdomar med olika typer av funktionsnedsättning.

Klubben har under året arrangerat ett antal klubbresor, klubbkvällar, föreläsningar och workshops samt bidragit med medel för diverse olika utbildningar/kurser. Vi har även arrangerat SM i lead samt varit medarrangör på Stockholmscupen.

Årsmötet

En av årets höjdpunkter var årsmötet som hölls den 9e mars på Klättercentret i Solna. Tobbe Olsson föreläste i ämnet "Ökad rörlighet och kontroll i höfterna". Föreläsningen gick igenom vilka faktorer som påverkar mobiliteten samt hur dessa kan påverkas. Praktiska övningar i klätterhallen kompletterade den teoretiska biten. Klubben bjöd även på mingel runt diverse mat och därefter blev det fika på godsaker som kladdkaka, rawfoodbullar, smoothies och annat gott. Deltagarna fick även med sig en klubb t-shirt eller ett linne i valfri färg.

Klubbresor

Vaasa BoulderFest - Under Valborgshelgen åkte totalt nio stycken klubbmedlemmar med Vilma Herlin i spetsen till Vasa i Finland för att delta på Vaasa BoulderFest. Det blev en riktigt bra helg trots snöfall och ändrade planer på söndagen då snön gjorde att gruppen fick styra kosan söderut och klättra i Åbo istället. Klubben bidrog med totalt 8 076 kr för resan.

Nationella träffen - Helgen den 26-27 augusti deltog klubbens ordförande Tobias Olli tillsammans med ett par klubbmedlemmar på klubbarnas nationella träff som detta år arrangerades i Mora. Helgen bjöd på sol, torr klippa samt möjligheten att träffas, knyta kontakter och diskutera vägar framåt inom svensk klättring. Klubben bidrog med totalt 2 583 kr för resan.

SOLNA KLÄTTERKLUBB

Boulderresa till Åland - Helgen den 22-24 september fick cirka 30 stycken av klubbens medlemmar uppleva Ålands fantastiska bouldering. Hampus Boesen koordinerade med bravur både bilplatser, färja och boende på Soltuna i Geta. Åland visade sig från sin allra bästa sida och alla deltagare var mer än nöjda! Klubben bidrog med totalt 23 318 kr för resan.

Klubbkvällar

Under året har det arrangerats ett antal klubbkvällar på Klättercentret i Akalla och Solna där medlemmar har fått möjligheten att klättra tillsammans eller bara umgås över en kopp kaffe. Deltagarna har bjudits på fika och har även fått välja en klubb t-shirt eller ett linne i valfri färg.

Utbildning/Kurser/Träningsläger

Barn- och ungdomsledarutbildning, nivå 1 - den 4-5 februari deltog Laci Divkovic på utbildningen som arrangerades av Svenska Klätterförbundet. Klubben bidrog med anmälningsavgiften på 1 550 kr.

Nordic Route Setting Course - den 4-5 mars deltog Daniel Olausson på en Nordisk ledbyggarutbildning som arrangerades av Svenska Klätterförbundet och Peter Bosma på Klätterdomen i Göteborg. Klubben bidrog med anmälningsavgiften på 3 500 kr samt resekostnader.

Träningsläger med Tonde Katiyo - den 11-12 mars deltog 5 st meriterade tävlingsklättrare från Solna Klätterklubb på träningslägret arrangerat av Västkustens Sportklätterklubb. Ledare och ansvarig ledbyggare var fransmannen Tonde Katiyo som har meriter som boulderbyggare i världscupen. Målet med lägret var att förbereda klättrarna inför kommande tävlingssäsong. Fokus låg på mental träning, taktik och förberedelser inför tävlingar. Klubben bidrog med anmälningsavgiften på 2 000 kr per person, det vill säga totalt 10 000 kr.

Plattformen - den 11-12 mars deltog Laci Divkovic på Idrottens barn- och ungdomsledarutbildning på basnivå som heter Plattformen. Kursen vänder sig till de som vill ta första steget som tränare och idrottsledare för barn och ungdomar mellan 7-15 år. Klubben bidrog med anmälningsavgiften på 1 800 kr.

Schöffl's Sports Medical Course (sportclimbing and running) - den 22-25 juni deltog Kalle Söderqvist, Peder Svensson och Tobbe Olsson på denna välrenommerade kurs med målet att uppdatera sina kunskaper gällande de senaste rönen inom klättermedicin. Klubben bidrog med anmälningsavgiften till kursen på 4 320 kr/person, det vill säga totalt 12 960 kr.

För ovanstående kurser/läger har klubben ansökt om bidrag via Idrottslyftet eller SISU Idrottsutbildarna och även beviljats ansökta bidrag.

Certifierad HLR-utbildning - Medlemmar i Solna Klätterklubb har under året fått möjligheten att gå gratis på HLR-utbildningen som Putte Josefsson hållit i på Klättercentret i Akalla.

SOLNA KLÄTTERKLUBB

Kris- och traumahantering vid klippa

Den 1 oktober arrangerade klubben för andra gången den mycket uppskattade kursen "Kris- och traumahantering vid klippa". Kursen hölls vid Ryssgraven och ansvarig ledare var Putte Josefsson tillsammans med hjälpinstruktörerna Johan Lith, Tobias Lindgren och Elias Karlsson. Vädret var gynnsamt och de totalt 10 st kursdeltagarna fick en fullspäckad och lärorik dag.

Workshops med Daniela Ebler

Under året har klubben fortsättningsvis erbjudit sina medlemmar tre olika workshops med Stac-utbildade Daniela Ebler:

- *Coreworkshop*
- *Axelworkshop*
- *Höft- och rörlighetsworkshop*

Intresset har varit väldigt stort och totalt har Daniela under året hunnit med att erbjuda 4 omgångar av dessa populära workshops, dvs total 12 workshops.

Yoga för klättrare

Den 7 december anordnades en yogakväll för klubbens medlemmar på Klättercentret i Akalla med syftet att visa alternativ till övningar som ger ökad rörlighet och styrka för klättrare samt att få prova på yoga. Lydia Sundh, som är både yogainstruktör och klättrare, höll i kvällen. Hon har både klättrat och yogat i bland annat Kanada där yogan ofta har setts som komplement till klättring. Yogakvällen var mycket uppskattad av de totalt 20 medlemmar som deltog!

Klubbkvällar i Houdinibutiken

Under året (20 april och 23 november) arrangerade klubben i samarbete med Houdini två klubbkvällar i Houdinis butik på Norrlandsgatan 12. Som vanligt erbjöds medlemmarna Power Houdinis och andra lagerförda varor till inköpspris (motsvarande ca 37% rabatt). Möjligheten fanns att få Solna Klätterklubbs logotyp tryckt på bl.a. houdies, byxor, t-shirts och linnen. Eventen var som vanligt mycket uppskattade.

Stockholms Klätterförbund

Solna Klätterklubb har som enda klubb i Stockholm bidragit med pengar till Stockholms Klätterförbund (StKF). Det årliga bidraget uppgick till 15 000 kr och har främst använts till inköp av bultar till bultkommittén. Vi är glada och stolta bidragsgivare till regionens eget förbund!

Tävlingar

SM Lead arrangerades på Klättercentret i Akalla den 14 oktober. Tävlingen lockade 35 deltagare som fick kämpa hårt på roliga och utmanande leder byggda av Stefan Eklund och Daniel Olausson. Under dagen ordnades även en populär dynotävling samt en hangboardtävling. Fina priser delades ut tack vare våra fantastiska sponsorer *Röjk Superwear, Tenaya och Problemsolver*.

Under dagen bjöds tävlande och funktionärer på en fantastisk lunchbuffé med bland annat chicken tikka, vegetarisk dhal och pulled beef åtföljt av fika med en massa godsaker. Så till final där vinnare i damklassen blev Matilda Söderlund och i herrklassen Fredrik Serlachius

SOLNA KLÄTTERKLUBB

båda från Solna Klätterklubb. På kvällen samlades uppemot 60 personer för gemensam middag serverad av Heaven Streetfood, som vunnit pris för bästa street burgaren i Norden.

I samband med SM Lead arrangerades *två* högintressanta föreläsningar:

1. Kalle Söderqvist och Peder Svensson från Aloma Naprapati höll en föreläsning gällande senaste nytt om klätterskador samt anpassad träning för barn och ungdom inspirerade av Schöffl's Sportsmedical Course Sportclimbing i Frankenjura som de deltog på i juni 2017.
2. *Hur vet du att bulten på väggen inte lossnar när du hänger i den? Kan du veta det? Vems ansvar är det att den inte lossnar och är det någon skillnad mellan klättring inomhus och utomhus?* Bland annat dessa frågor diskuterades då Robin Dahlberg, ordförande i SKF:s säkerhetskommitté, säkerhetsansvarig på Klättercentret och allmän klätterskole, samt moderator Peter Serlachius bjöd in allmänheten att lyssna samt medverka i en diskussion om riskförståelse och säkerhetstänk.

Stockholmscupen - I september arrangerade Klättercentret, i samarbete med Solna Klätterklubb, tre stycken deltävlingar i den "återupplivade" Stockholmscupen på Klättercentrets anläggningar i Akalla, Solna och på Telefonplan. Solna Klätterklubb bidrog med funktionärer samt mat till funktionärerna och ledbyggare under de tre deltävlingarna. Tävlningen var mycket uppskattad bland de nästan 100 stycken deltagande juniorerna och seniorerna.

Tävlingsbidrag

Solna Klätterklubb understöder fortsättningsvis sina aktiva juniorer och seniorer genom tävlingsbidrag för nationella och internationella tävlingar. Under 2017 har klubben betalat ut tävlingsbidrag på totalt 81 206 kr, varav 50 836 kr till juniorerna och 30 370 kr till seniorerna.

Landslaget

Under året har fyra av Solna Klätterklubbs duktiga juniorer och seniorer ingått i Svenska landslaget. Kajsa Rosén har ingått i seniorlandslaget och i juniorlandslaget har Fredrik Serlachius (Junior), Silvia Barrett (Junior) och Samuel Wingårdh (Youth A) ingått.

Extra lovvärda insatser

Fredrik Serlachius (f. 1998) har under året tagit sig till två finaler på Europacupen för juniorer. I Sofia, Bulgarien, knep han plats 4 i Boulder och i Mittendorf, Österrike, plats 10 i Lead. Förutom det så vann han under året Senior SM i Lead, kom 2a på Senior NM i Lead och tog sig till final på Senior NM i Boulder.

Silvia Barrett (f. 1999) har också haft ett bra tävlingsår framförallt i Boulder. Hon kom bl.a. 9a på Europacupen i Boulder i Sofia, var i final på Senior NM i Boulder, kom 2a på JNM Boulder samt 2a på Senior SM i Lead.

SKF - Tävlingskommittéen

Solna Klätterklubb deltog på årsmötet för Tävlingskommittéen och Åsa Engström valdes in som representant för klubben. Mötet beslöt att under kommande år arbeta för att tydliggöra vilken funktion och tillika mandat som gäller för att tydligare kunna kommunicera detta till medlemsklubbar.

SOLNA KLÄTTERKLUBB

Dialog med SKF's styrelse

Det har under 2017 fortsatt förts en dialog med SKF's styrelse, genom ordförande Truls Neubeck rörande värdegrund, styrning och struktur. Solna Klätterklubb har lyft fram att vi vill se att SKF ännu tydligare skall verka för att i sin kommunikation till medlemmar vara transparenta samt att löpande ha en öppen dialog genom personliga kontakter och aktuella nyhetsflöden på bergsport.se och på sociala medier. Vår uppfattning är att styrelsen har en stark vilja till att gemensamt med medlemsklubbar skapa förutsättningar för en hållbar organisation och hjälpas åt att hitta "best practice".