

## Verksamhetsberättelse 2016

### Styrelsen

Förra årets ordförande Åsa Engström valdes enhälligt om till 2016 års ordförande, och Tobias Olli valdes till vice ordförande. Till kassör valdes enhälligt och fortsatt Mikaela Serlachius. Övriga ledamöter är Oscar Krumlinde, Henrik Wåhlin, Annika Ringstedt, Laci Divkovic, Francesco Mancino samt Björn Höft.

Redovisat resultat för föreningen 2016 blev ett underskott på 3 720 kr. Under året hade klubben 788 registrerade medlemmar med en medelålder på 22 år, varav 58 procent utgjordes av män och 42 procent av kvinnor.

### Verksamhetsområden

Klubben har under 2016 fortsatt arbetet med att försöka stödja både bredd och elit inom klättring, bland annat genom att uppmuntra tävlande juniorer och seniorer med bidrag för deltagande i diverse nationella och internationella tävlingar. Totalt under räkenskapsåret betalades det ut 69 740 kronor i tävlingsbidrag, varav största delen, 41 097 kronor, gick till våra juniorer, resterande 28 643 kronor till seniorerna.

När det gäller *breddverksamhet* har klubben under det gångna året fortsatt att i samarbete med Klättercentret att vid sidan av ordinarie klätterskoleverksamhet bedriva klätterskola även för barn och ungdomar med olika typer av funktionsnedsättning.

Vi har också varit involverade i prova-på-event för asylsökande ungdomar. Dessa tillfällen har byggts på samarbete med både Solna stad, som har valt ut vilka ungdomar som ska få prova klättring, och Klättercentret i Solna som bjudit på inträde och hyra av sele och skor. Säkring och ledning i hallen har aktiva i klubben stått för. Se även under *andra arrangemang*.

### Aktiviteter

I februari sponsrade klubben med 2000 kronor vardera, de tre medlemmar, Johan Niska, Tobias Olli och Hampus Boesen, som åkte till *Abisko Ice Climbing Festival* 25 - 28 februari. Summan motsvarade kursavgiften/festivalpasset.

Till nästa aktivitet räknar vi förra årets *välbesökta årsmöte*. Vi bjöd på mingel runt diverse mat och därefter blev det fika på godsaker som kladdkaka, raw

foodbollar, smoothies och annat gott till en mycket uppskattad föreläsning på tema skuldrans betydelse vid klättring, av Aloma Naprapaterna samt vår egen Tobbe Olsson. Alla som deltog fick också som traditionen bjuder varsin färgglad klubb t-shirt eller linne.

5000 kronor bidrog vi med till den uppskattade *tradhelgen i Bohuslän* i maj, som arrangerades av Johan Niska. Cirka 8–9 deltagare åkte med i minibussen som hyrdes för klubbens pengar, och alla klättrare var mer än nöjda med helgen som erbjöd både finfin klättring och härligt umgänge.

Favorit i repris blev det då ännu en tradhelg i Bohuslän arrangerades av Johan Niska, denna gång helgen 9–12 juni. Solna KK bidrog även denna gång med totalt 5 000 kr för hyra av minibuss samt camping på Häller Klättercamping.

### *Tävlingar*

1 oktober genomfördes ett lyckat JSM i bouldering, i Klättercentrets nyöppnade hall i Tensta. God mat och smarrigt fika för både tävlande och funktionärer stod Mikaela som vanligt för, och musik till finalen sköttes av Dj David Höglund. Nytt för i år var att de allra yngsta klasserna var bortplockade i enlighet med önskemål och rekommendationer från Riksidrottsförbundet. Totalt klättrade 43 barn på kruxiga leder byggda av Daniel Olausson och Stefan Eklund. Sponsorer var Edelrid och Hydroflask.

### *Landslaget*

Klubben har under 2016 haft tre medlemmar i juniorlandslaget; Kajsa Rosén - 97, Fredrik Serlachius -98, och Samuel Wingårdh -00. Kajsa är även med i seniorlandslaget.

### *Utbildning*

I maj höll Putte, Patrik Josefsson (vars utbildning i NOLS Wilderness First Responder vi sponsrat) utbildning i kris- och traumahantering vid klippa, baserat på NOLS WFA strukturer. Kursen hölls i Häggsta en (tyvärr) regnig 14 maj. Klubben bidrog med 1000 kronor i idrottslön till de tre hjälpinstruktörerna Johan Niska, Tobbe Lindgren och Johan Lith. Trots en lång och ovanligt kall dag var de totalt 12–14 kursdeltagarna mycket nöjda med allt de fick lära sig!

I juni köpte klubben in fyra stycken HLR dockor för totalt 13 526 kronor. I gengäld får klubbens medlemmar gå gratis på HLR utbildningar som arrangeras av Klättercentret ett flertal gånger per år. Vi har haft info om detta på

hemsidan och kommer kontinuerligt lägga upp mer då kurserna hålls återkommande under året.

Under hösten betalade klubben ett bidrag på 3 900 kronor till Johan Niska för utbildning till hjälpinstruktör på klippa samt deltagande i räddningskurs. Motprestation är att ställa upp och ansvara för olika klubbevenemang utomhus.

Under hösten höll Stac-utbildade Daniela Ebler två populära workshops med fokus på axel- och bålstyrka, som var gratis för medlemmar. 12 deltagare per tillfälle erbjöds plats och båda tillfällena fullbokades på bara några timmar. Sammanfattningsvis var det två mycket omtyckta workshops.

## *Andra arrangemang*

På initiativ av Hampus Boësen i samarbete med Nikki Hammarström på KC har Solna KK påbörjat "projekt integrationsklättring". Medlemmar ur klubben, med Hampus i spetsen, har vid ett antal tillfällen varit med och säkrat nyanlända och/ eller asylsökande ungdomar som kontaktperson från kommunen ansvarat för. Klättercentret å sin sida har bjudit på entré och lån av utrustning. Det hela har varit mycket lyckat ur både ungdomarnas och klubbmedlemmarnas perspektiv och styrelsen hoppas på en fördjupad fortsättning framöver av något slag.

Solna Klätterklubb har som enda klubb i Stockholm bidragit med pengar till nybildade Stockholms Klätterförbund (StKF). Exakt vad "klubbens" 15 000 kronor har gått till kan vi inte säga men gissningsvis har de bidragit till inköpet av stora Skramsö-båten samt inköp av bultar och ankare till de ombultade lederna vid Hallstaberget som StKF genomfört med hjälp av Johan Luhr. Vi är glada och stolta bidragsgivare till regionens eget förbund!

Sista november bjöd vi in till vår vi det här laget traditionsenliga *klubbkväll i Houdinibutiken* på Norrlandsgatan. Som vanligt erbjöds medlemmarna Power Houdinis till inköpspris, 37 % rabatt och möjligheten att få med Solna klätterklubbs logotyp. Det erbjöds 30 % på lagerfört sortiment i butiken och Mikaela tog emot ett antal beställningar på tryckta färgglada hoodies. Eventet var som vanligt mycket uppskattat.

## Extra lovvärda insatser

Både Kajsa Rosén och Fredrik Serlachius har gjort en massa hårda utomhusprojekt under året som gått. Kajsa satte svenskt klätterrekord på led när hon på första försöket gjorde "T-1 Full Equip" i Katalonien graderad 8c och Fredrik Serlachius på boulder genom att under året ticka av ett flertal 8a och en 8b. Heja!

På tävlingsidan har Kajsa utmärkt sig genom att komma på första plats i European Youth Cup i lead i Imst i maj. Även i JEM i lead i Mitterdorf i september tog hon guldets liksom på SM lead och SM boulder i Göteborg som hölls under en och samma helg i oktober. På JVM i lead tog hon sig till en imponerande fjärdeplats.

Fredrik Serlachius har också utmärkt sig på tävlingar under året som gått. På JSM lead i Göteborg i maj tog han guld, liksom på JSM i bouldering i oktober i Akalla. På SM-trippeln i Göteborg i oktober placerade han sig på en imponerande andraplats i SM lead, SM boulder och SM Speed och i NM i lead i Haugesund i november tog han bronsmedalj. Hurra!

Även Samuel Wingårdh har imponerat på förra årets tävlingar. JSM boulder i oktober vann han sin klass och i JSM lead tog han silver. På JNM i Haugesund tog han hem bronset. Bravo!

- 2a: JSM Lead, Göteborg (maj 2016)
- 1a: JSM Boulder, KC Akalla (oktober 2016)
- 3a: JNM Lead, Haugesund (december 2016)

Grattis och heja säger vi i styrelsen till alla våra duktiga ungdomar!